



Заведующая МБДОУ детского сада № 103

г. Пензы «Ласточка»

/С.В. Чернецова/

**Учебный план**  
по Основной образовательной программе МБДОУ № 103 г. Пензы «Ласточка»

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность обязательной части					
	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подгот.
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю				
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	2 раза в неделю			
	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели			
	Аппликация	-	1 раз в две недели			
	Музыка	2 раза в неделю				
	<b>Количество НОД</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Социально-коммуникативное развитие	«Основы безопасности детей дошкольного возраста»	-	-		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Приобщение дошкольников к истории родного края	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Сенсорное развитие	1 раз в две недели	-	-	-	-
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-
	Плавание	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	<b>Количество НОД</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Общее количество НОД</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>18</b>

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая МБДОУ детского сада № 103

г. Пензы «Ласточка»

/С.В. Чернецова/

**Учебный план**  
по Адаптированной основной образовательной программе для детей с тяжелыми нарушениями речи

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность			
		Старшая		Подготовительная к школе	
		1 период	2 и 3 период	1 период	2 и 3 период
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю		2 раза в неделю	
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю		1 раз в неделю	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю		2 раза в неделю	
Речевое развитие	Формирование звукопроизношения	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
	Формирование лексико-грамматических средств языка	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Обучение грамоте	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
	Лепка	1 раз в две недели		1 раз в две недели	
	Аппликация	1 раз в две недели		1 раз в две недели	
	Музыка	2 раза в неделю		2 раза в неделю	
<b>Количество НОД</b>		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Социально-коммуникативное развитие	«Основы безопасности детей дошкольного возраста»	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели	
Познавательное развитие	Приобщение дошкольников к истории родного края	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели	
Физическое развитие	Плавание	1 раз в неделю		1 раз в неделю	
<b>Количество НОД</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Общее количество НОД</b>		<b>14</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>17</b>